



קרפיון

מקורו של דג הקרפיון הוא באסיה, בעיקר בסין, אך במשך השנים הוא הובא לסביבות שונות ברחבי העולם. כיום הקרפיון הוא הדג הנפוץ ביותר על פני הגלובוס. בישראל הקרפיון משמש בעיקר כמרכיב עיקרי בגפילטעפיש ובשל כך, במשך עשרות שנים היה הדג המועדף על אוכלוסיית העולים ממזרח אירופה. הוא נחשב לדג דל בנתרן ועשיר בוויטמין B.

סטרטר



שוקע

| חלבון | שומן | מק"ט |
|-------|------|------|
| 50 | 7.5 | 4994 |



פירורים



שוקע

| חלבון | שומן | מק"ט |
|-------|------|------|
| 40 | 6 | 4679 |



מזון 2 מ"מ



שוקע

| חלבון | שומן | מק"ט |
|-------|------|------|
| 35 | 8 | 4582 |



מזון 4.5 מ"מ



צף

| חלבון | שומן | מק"ט |
|-------|------|------|
| 35 | 8 | 4534 |

